

Drodzy Rodzice,

nasze półkolonie zostały zaplanowane tak, aby każde dziecko mogło spróbować wielu różnorodnych aktywności — sportowych, przyrodniczych, artystycznych i naukowych. Nikt nie będzie zmuszany do udziału w zajęciach, które go nie interesują — dzieci będą mogły swobodnie wybierać te aktywności, które najbardziej im odpowiadają. Zależy nam, by czas spędzony z nami był radosny, bezpieczny i dawał możliwość odkrycia nowych pasji.

Ważnym elementem będzie również wspólne ustalanie zasad w każdej grupie — tak, by dzieci czuły się odpowiedzialne za swoje zachowanie i wzajemny szacunek.

Grupy będą liczyły maksymalnie 15 osób i zostaną podzielone według wieku uczestników. Opiekunami są studenci i absolwenci Uniwersytetu w Białymstoku posiadający odpowiednie kwalifikacje pedagogiczne oraz doświadczenie w pracy z dziećmi.

Dzieci można przyprowadzać już o 7:00 na Wydział Chemii Uniwersytetu w Białymstoku, ul. Ciołkowskiego 1K.

PONIEDZIAŁEK – DZIEŃ INTEGRACYJNO-SPORTOWY

- 7:30 – 8:30 — Śniadanie i planszówki
- 8:30 – 9:30 — Rozgrzewka na świeżym powietrzu
- 9:30 – 12:00 — I blok zajęć z wychowawcami*
 - Tworzenie kodeksu grupy,
 - Tworzenie flag drużyn, okrzyków, prezentacji
- 12:00 – 12:30 — Obiad
- 12:30 – 15:30 — II blok zajęć sportowych*
 - Gry drużynowe,
 - Tory przeszkód i rywalizacja w drużynach
- 15:30 – 16:00 — Podwieczorek

* Zajęcia trwają po 30–45 minut, dzieci rotacyjnie zmieniają się między aktywnościami.

WTOREK – DZIEŃ PRZYRODNICZY

- 7:30 – 8:30 — Śniadanie i planszówki
- 8:30 – 9:30 — Rozgrzewka na świeżym powietrzu
- 9:30 – 12:00 — I blok zajęć*
 - Języki w terenie (poznawanie nazw roślin i zwierząt w językach obcych podczas spaceru)
 - Mały zielnik (zbieranie liści i kwiatów, tworzenie własnych zielników)
 - Wędrówki śladami zwierząt (poszukiwanie tropów, rozpoznawanie owadów w terenie)
- 12:00 – 12:30 — Obiad
- 12:30 – 15:30 — II blok zajęć*
 - Zajęcia ogrodnicze (sadzenie roślin, poznawanie podstaw uprawy warzyw i ziół)
 - Nauka węzłów (proste techniki wiązania węzłów i zastosowanie ich w praktyce)
- 15:30 – 16:00 — Podwieczorek

* Zajęcia trwają po 30–45 minut, dzieci rotacyjnie zmieniają się między aktywnościami.

ŚRODA – DZIEŃ ROZRYWKOWY

7:30 – 8:30 — Śniadanie i planszówki
8:30 – 9:30 — Rozgrzewka na świeżym powietrzu
9:30 – 12:00 — Wycieczka do parku trampolin
12:00 – 12:30 — Obiad
12:30 – 15:30 — Zajęcia z wychowawcami (niespodzianka)
15:30 – 16:00 — Podwieczorek

CZWARTEK – DZIEŃ ARTYSTYCZNO-KULTUROWY

7:30 – 8:30 — Śniadanie i planszówki
8:30 – 9:30 — Rozgrzewka na świeżym powietrzu
9:30 – 12:00 — I blok zajęć*

- Zumba (nauka prostych układów tanecznych przy muzyce)
- Taekwondo (podstawowe elementy samoobrony i ruchów sportowych w formie zabawy)
- Rytmika (ćwiczenia rytmiczno-muzyczne, zabawy z instrumentami)

12:00 – 12:30 — Obiad
12:30 – 15:30 — II blok zajęć*

- Origami (składanie papierowych figur, rozwijanie sprawności manualnej)
- Plastyka (malowanie, rysowanie, tworzenie prac z różnych materiałów)
- Alfabet świata (poznawanie alfabetów z różnych krajów, pisanie swojego imienia po japońsku, grecku itd.)

15:30 – 16:00 — Podwieczorek

* Zajęcia trwają po 30–45 minut, dzieci rotacyjnie zmieniają się między aktywnościami.

PIĄTEK – DZIEŃ NAUKOWY

7:30 – 8:30 — Śniadanie i planszówki
8:30 – 9:30 — Rozgrzewka na świeżym powietrzu
9:30 – 12:00 — I blok zajęć*

- Fizyczne i chemiczne eksperymenty (bezpieczne doświadczenia, np. wulkan z sody i octu, lampy lawowe)
- Matematyka (zabawy logiczne, łamigłówki, gry planszowe rozwijające myślenie matematyczne)

12:00 – 12:30 — Obiad
12:30 – 15:30 — II blok zajęć — Niespodzianka (gra terenowa, zabawy na powietrzu)
15:30 – 16:00 — Podwieczorek

* Zajęcia trwają po 30–45 minut, dzieci rotacyjnie zmieniają się między aktywnościami.